



TOUS AU DOJO !



Viens découvrir,

- ✓ Le judo (babys, enfants, adultes)
- ✓ Le taïso - fitness (remise en forme et entretien physique)
- ✓ Le self-défense et jujitsu

Au Dojo d'Eloyes (impasse des Chalets)

Ancienne école maternelle

➤ **Nouveauté : des vrais tapis de judo (mis en place actuellement) avec un dojo en cours de réaménagement pour fin 2024 (projet 1000 dojos)**

Mardi :

17h30 – 18h30 : judo 6/8 ans

18h30 – 19h30 : judo 9/11 ans

19h30 – 20h30 : judo ado/adultes (à partir de 12 ans)

20h30 – 21h30 : taïso-fitness santé accueil tout public

Jeudi :

18h00 – 19h15 : judo : 9/11 ans

19h30 – 20h30 : taïso-fitness cardio

20h30 – 21h30 : judo ado/adultes perfectionnement (katas/uchi komi/nage komi/kumi kata/techniques...)

Vendredi

17h30 – 18h15 : baby judo 3/4/5 ans

18h15 – 19h15 : judo 6/8 ans

19h15 – 20h45 : judo ado/adultes (à partir de 12 ans)

20h30 – 21h30: self défense



Pour tout renseignement, contacter le 06 25 85 15 43



La self défense, ou/et Jujitsu
découvrez et perfectionnez
vos méthodes d'autodéfense

Inscriptions :

- au Forum des Associations à Eloyes le 07 septembre 2024 de 10h à 18h
- au Dojo d'Eloyes sur les horaires de cours à partir du 9 septembre



Facebook : judo club Eloyes
HTTPS :/www.ffjudo.com

Adresse : 3 impasse des Chalets
88510 Eloyes
tel : 06 25 85 15 43